



Frauke Niehues:

„Impacttechniken“

Einige Impacttechniken über:

www.frauke-niehues.net
→ Methodenschatz



Workshops und Seminare zum Thema Impacttechniken

www.frauke-niehues.net
→ Fortbildungen



Frauke Niehues

Diplom-Psychologin

Impacttechniken

1. Definition Impacttechniken
2. Wirkweise von Impacttechniken

1. Definition Impacttechniken

Definition

„Impact Techniques puts the symbolic power of simple objects to transform abstract ideas and complex difficulties into clear, concrete, easily intelligible metaphors. Multisensory engagement assures the highest possible Impact for every intervention.“

„Impacttechniken nutzen die symbolische Kraft einfacher Objekte um abstrakte Ideen und komplexe Schwierigkeiten in klare, konkrete, einfache intelligente Metaphern zu verwandeln. Multisensorische Aktivierung führt zur höchstmöglichen Wirkung jeder Intervention.“

Dani Beaulieu, 2004, Ausschreibungstext MEG Rottweil

2. Wirkweise von Impacttechniken

Grundlagen:

**Kognitive Linguistik:
Metapherntheorie von Lakoff und Johnson**

Theorie komplexer Systeme

Eigenschaften von Metaphern:

→ Umfassende Konzeptaktivierung

Aktivierung z.B. rationaler, emotionaler, sinnlicher, erfahrungsbezogener Aspekte inkl. deren Bezug/Dynamik

Bsp.: „Das Boot ist voll“

Eigenschaften von Metaphern

- Umfassende Konzeptaktivierung
- **Auslösen von Implikationszusammenhängen**

Auslösen von Implikationszusammenhängen

Studien von Thibodeau/Boroditsky, 2011:

„Das Verbrechen ist ein **Virus**, das die Stadt Addison heimsucht. Vor fünf Jahren befand sich Addison in einem guten Zustand. In den vergangenen fünf Jahren jedoch sind die **Abwehrsysteme** der Stadt **schwächer geworden**, und die Stadt ist dem Verbrechen **erlegen**. Heute gibt es mehr als 55.000 kriminelle Zwischenfälle im Jahr – ihre Zahl hat um mehr als 10.000 zugenommen ...

Was braucht Addison Ihrer Meinung nach, um die Kriminalität zu reduzieren?“

Getriggerte Lösungsideen:

Virus: Ursachen ergründen, Armut bekämpfen, Bildungschancen verbessern

Bestie: Verbrecher jagen, hinter Gitter bringen, härter als bisher bestrafen

Quelle:

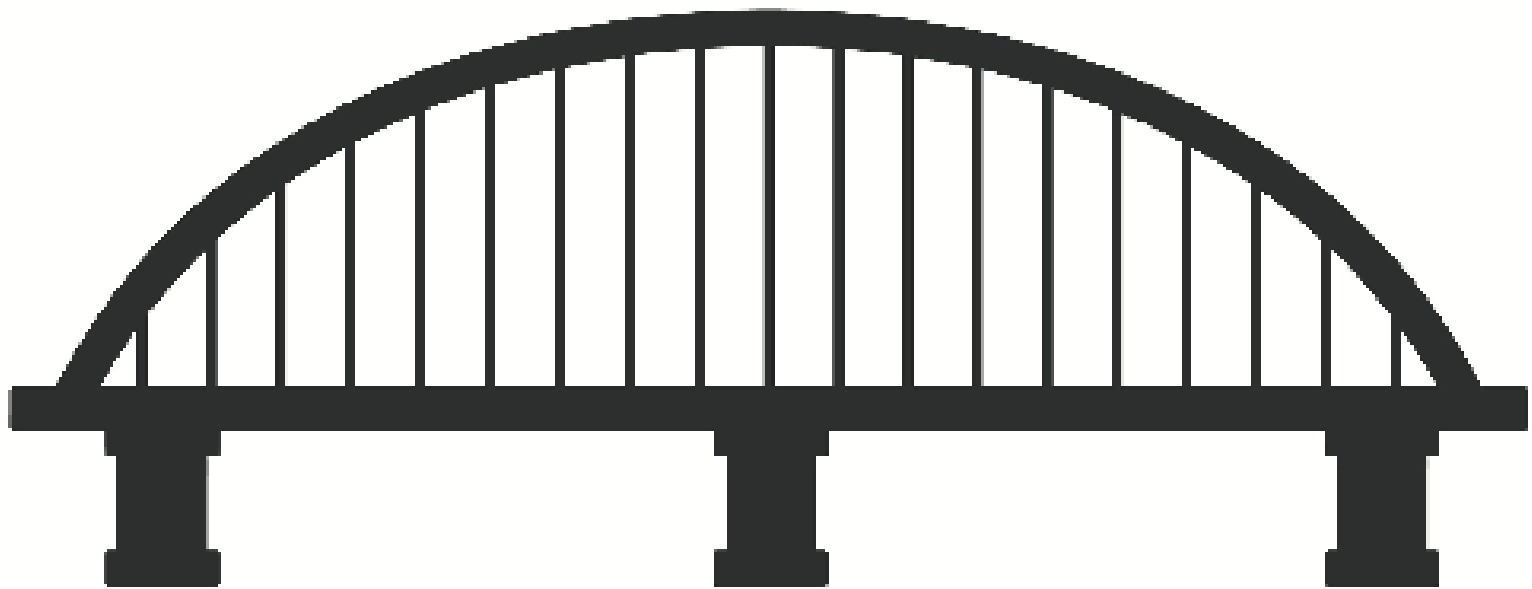
Thibodeau PH, Boroditsky L (2011) Metaphors We Think With: The Role of Metaphor in Reasoning. PLoS ONE 6(2): e16782. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0016782>

Eigenschaften von Metaphern

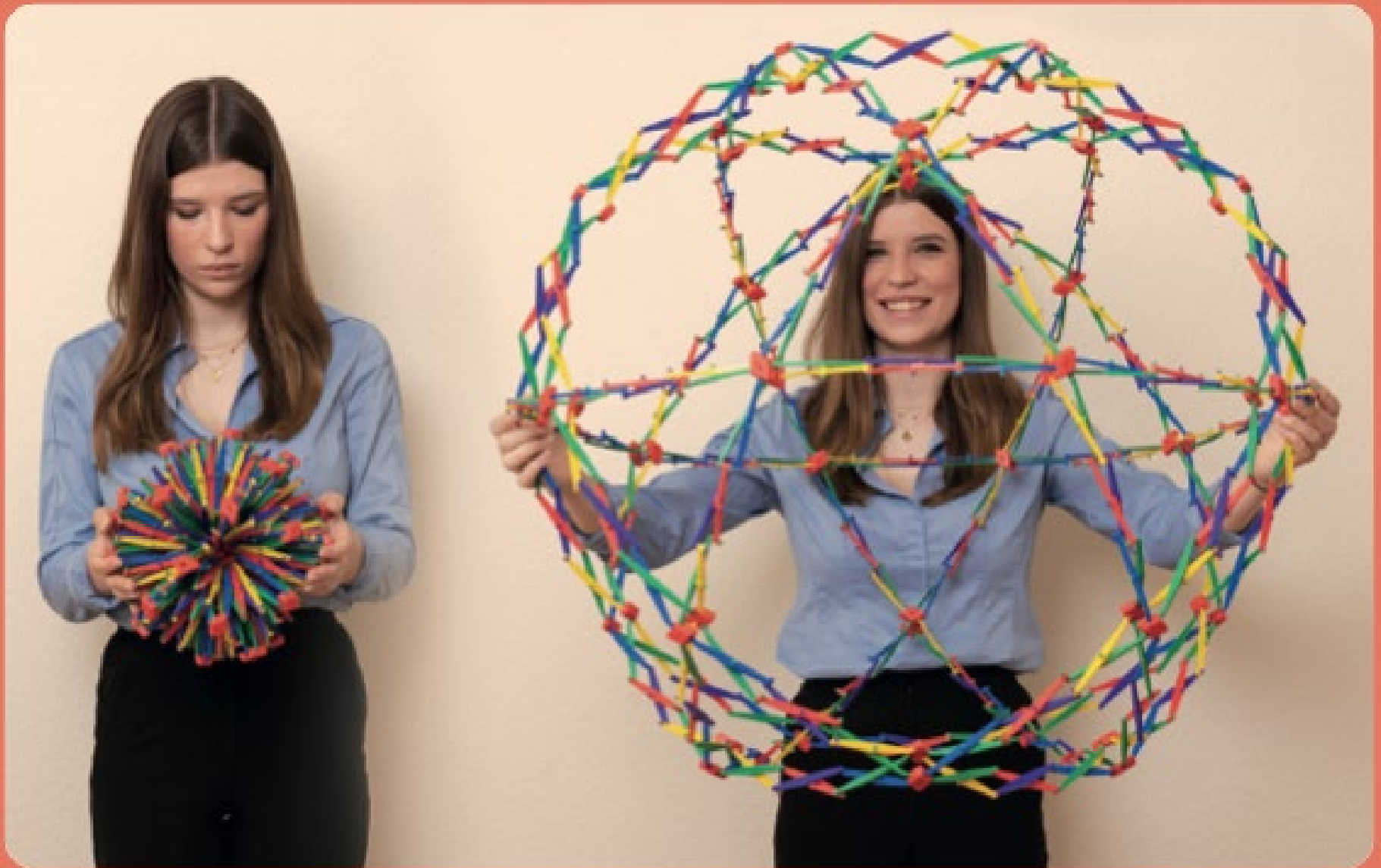
- Umfassende Konzeptaktivierung
- Auslösen von Implikationszusammenhängen
- „**Light and hide**“
 - Hausaufgabe vs. Experiment

Eigenschaften von Metaphern

- Umfassende Konzeptaktivierung
- Auslösen von Implikationszusammenhängen
- „Light and hide“
- **Vorsprachliche Organisation und Repräsentation**



Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.



Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.



Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.

Eigenschaften von Metaphern

- Umfassende Konzeptaktivierung
- Auslösen von Implikationszusammenhängen
- „Light and hide“
- Vorsprachliche Organisation und Repräsentation

Eigenschaften von Metaphern

- Umfassende Konzeptaktivierung
- Auslösen von Implikationszusammenhängen
- „Light and hide“
- Vorsprachliche Organisation und Repräsentation
- **Komplexität**

Komplexität:

→ Eigenschaften komplexer Systeme

Nichtlinearität: Minimale Veränderungen können große Auswirkungen haben

→ Schmetterlingseffekt

Komplexität:

→ Eigenschaften komplexer Systeme

Emergenz: Herausbildung von neuen Eigenschaften oder Strukturen infolge des Zusammenspiels der Systemelemente. Die emergenten Eigenschaften lassen sich nicht auf die Eigenschaften der isolierten Elemente zurückführen

→ Gehirn/Bewusstsein

Nutzen von Metaphern in Therapie und Beratung:

→ Zugang zur unbewussten Logik / Repräsentanz

Nutzen von Metaphern in Therapie und Beratung:

→ Zugang zur unbewussten Logik / Repräsentanz

→ Diagnostik / Zugang zum System des Klt.
Depression als Gewicht / Leere / Dunkelheit

Nutzen von Metaphern in Therapie und Beratung

- Zugang zur unbewussten Logik / Repräsentanz
- Zugang zu Affekten / Vorsprachlichkeit



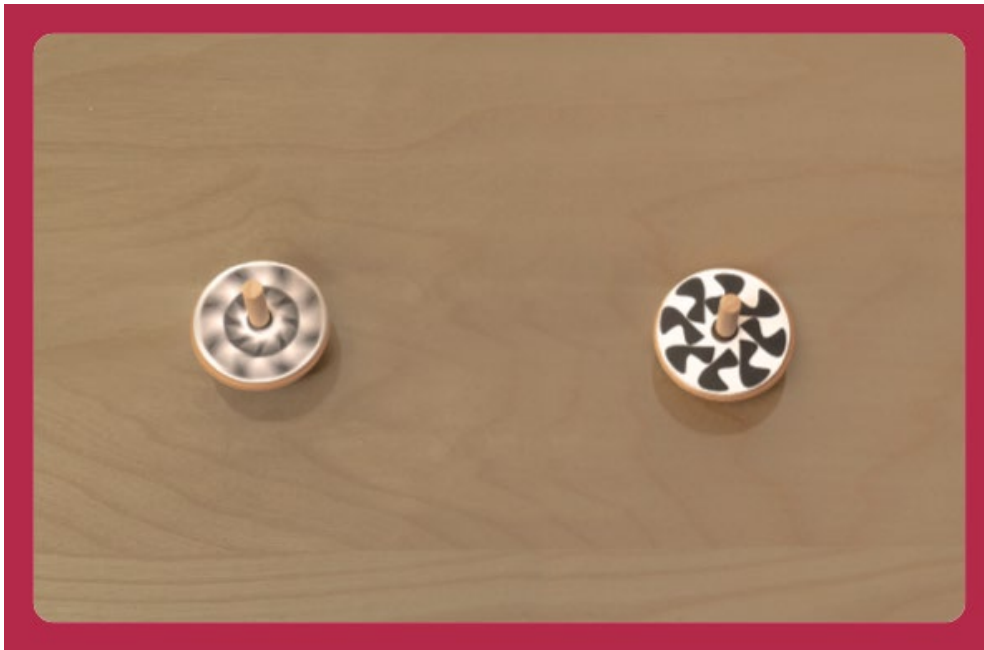
Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.

Nutzen von Metaphern in Therapie und Beratung

- Zugang zur unbewussten Logik / Repräsentanz
- Zugang zu Affekten / Vorsprachlichkeit
- **Auslösen von Suchprozessen**

Nutzen von Metaphern in Therapie und Beratung

- Zugang zur unbewussten Logik / Repräsentanz
- Zugang zu Affekten / Vorsprachlichkeit
- Auslösen von Suchprozessen
- **Angebot eines Erklärungs- oder Sinnrahmens**





Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.



Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.

Nutzen von Metaphern in Therapie und Beratung

- Zugang zur unbewussten Logik / Repräsentanz
- Zugang zu Affekten / Vorsprachlichkeit
- Auslösen von Suchprozessen
- Angebot eines Erklärungs- oder Sinnrahmens
- **Fokussierung und Ausblendung von Aspekten**



Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.

Nutzen von Metaphern in Therapie und Beratung

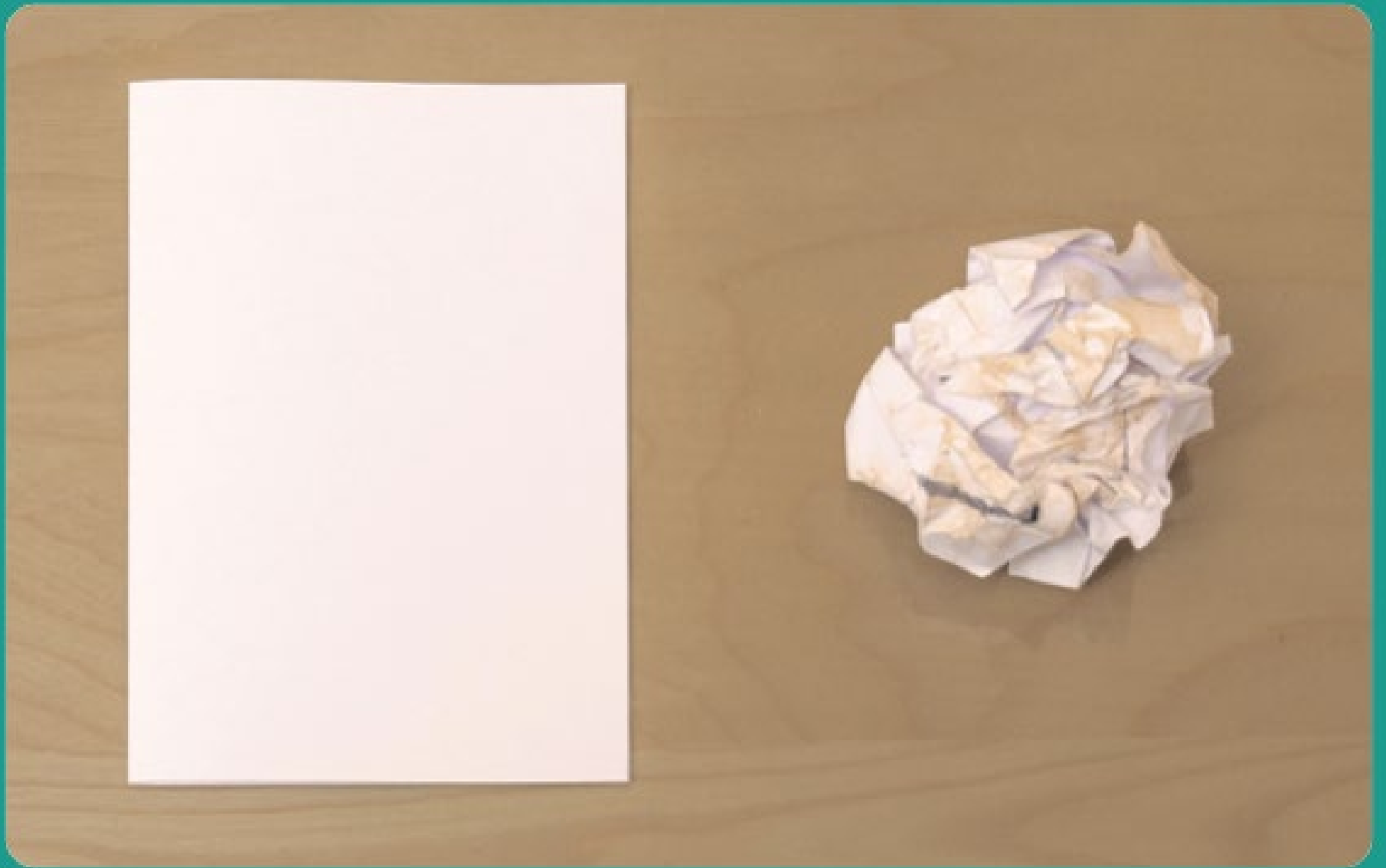
- Zugang zur unbewussten Logik / Repräsentanz
- Zugang zu Affekten / Vorsprachlichkeit
- Auslösen von Suchprozessen
- Angebot eines Erklärungs- oder Sinnrahmens
- Fokussierung und Ausblendung von Aspekten
- **Dissoziationsmöglichkeit**



Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.

Nutzen von Metaphern in Therapie und Beratung

- Zugang zur unbewussten Logik / Repräsentanz
- Zugang zu Affekten / Vorsprachlichkeit
- Auslösen von Suchprozessen
- Angebot eines Erklärungs- oder Sinnrahmens
- Fokussierung und Ausblendung von Aspekten
- Dissoziationsmöglichkeit
- **Rapport**



Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.

Nutzen von Metaphern in Therapie und Beratung

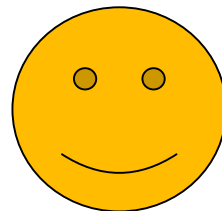
- Zugang zur unbewussten Logik / Repräsentanz
- Zugang zu Affekten / Vorsprachlichkeit
- Auslösen von Suchprozessen
- Angebot eines Erklärungs- oder Sinnrahmens
- Fokussierung und Ausblendung von Aspekten
- Dissoziationsmöglichkeit
- Rapport
- **starke Gedächtniseffekte**



Quelle: Niehues, F. (2022): *Kompetenz!Box Impacttechniken*. Paderborn: Junfermann.

**Ich freue mich sehr, wenn Sie mir
Impacttechniken zuschicken!**

kontakt@frauke-niehues.net



Impacttechniken

Frauke Niehues & Ghita Benaguid (Hrsg.)



Inhalt:

105 Impacttechniken

122 Karten

25 Filme

14 Handouts

3 Audiodateien

Sortiersystem und QR Code

Bestellbar über:



und

www.junfermann.de/titel/impacttechniken/1548?affiliate_ref_id=540

Frauke Niehues
Steinkaute 17
35396 Gießen

www.frauke-niehues.net



Der Hypnosalon ist Teil des Methodenschatzes

Hier finden Sie weitere Vorträge, PDF`s und Audiofiles renommierter Therapeuten, Coaches und Berater zum kostenlosen Download.

www.frauke-niehues.net → **Methodenschatz**

Im MethodenSchatz:

Impacttechniken:

Frauke Niehues: „Das Faktoren-Schichten-Modell des Selbstwertes“
„Mein Selbstwertblatt“
„9 Delfine“
„Die starke Tanne“

Suizidalität:

Wolfram Dormann: 5 Lehrvideos, Handout Vortrag, Handout Trainingsseminar,
Fachartikel „Hypnotherapie in der Suizidprophylaxe“

Ressourcen finden und stärken:

Dörtie Bewig: „Baum-Trance“

www.frauke-niehues.net → Methodenschatz

Zukünftige *Live* - HypnoSalons:



07.12.22	Dirk Eilert + Sebastian Fitzek	Faszination Mimik
01.02.23	Bernhard Trenkle	Die chinesische Truhe
01.03.23	Rainer Sachse	Narzissmus
05.04.23	Dorothea Thomassen	Mit dem Körper arbeiten
03.05.23	Jörg Matthes	Politisches Framing
07.06.23	Manfred Prior	Punkt, Punkt, Komma, Strich...
04.10.23	Silvia Zanotta	Scham, die verdeckte Emotion
07.02.24	Gunther Schmidt	Burnout

Anmeldung über:

www.meg-frankfurt.de/hypnosalon